



## Velkommen til CIK



CIK Fodbold er en forældrebaseret forening. Vi er afhængige af forældrenes engagement og lysten til at træne en masse glade børn. Som medlem i CIK skal du kunne byde ind på forskellige opgaver. Nogle vil være mere faste og andre løse opgaver.

For at danne et årgangshold i CIK kræver det et team bestående af flg:

### **Årgangsansvarlig, 1-2 personer**

- Som årgangsansvarlig er man ansvarlig for holdets opbygning.
- Formidle social- og træningspolitikken for CIK i holdet.
- Samarbejde med de andre årgange, som samtræning m.m.
- Kontakten til formanden.

### **Holdleder, min. 1 person**

- Spillerkontakten
- Kampklar - et værktøj til, at styre holdets aktiviteter.
- Tilmelding til diverse stævner og turneringer.
- Bestilling af materialer til brug under træningen.
- Sociale tiltag på holdet – kan deles ud til et evt festudvalg.

### **Trænerteamet, min. 2 personer**

- Træne spillerne ud fra aldersrelaterede træningsprogrammer udsendt fra DBU og FCK's træningsprogrammer.
- Tage med holdet ud til kampe og stævner.

Som frivillig i CIK skal man være engageret og have lysten til at udvikle spillerne og sig selv. Vi tilbyder træneruddannelser og andre relevante kurser løbende. Vi kører vores træningsprogram efter DBU's og FCK's aldersrelateret træningsprogram. Der vil blive sendt træningsmaterialer ud via mail hver uge.

Alle hold spiller kampe i DBU's turnering og skal tilmeldes hvert halve år. Undtaget er den nyeste årgang på stammen, som har nok i at spille kampe med sig selv under træningen.

Man tilmelder sit hold til turneringen via kluboffice.

Brugernavn og login til kluboffice får du fra klubben.

Holdleder på holdet er forbindelsesled mellem træner og forældre og kontakten til ledelsen.

Der skal oprettes kampklar. Det er et fremragende værktøj til at styre holdets aktiviteter o.lign.

U5 - U7 spiller 3 mands bold på Holmen, træningsdage mandage og/eller onsdage.

U8 - U10 spiller 5 mands bold på Holmen, træningsdage tirsdage og torsdage

U11 - U13 spiller 8 mands bold på Kløvermarken

U14 og op spiller 11 mands bold på Kløvermarken

Fra U10 skal der laves holdkort til kampe.

Fra U13 skal der indberettes resultat.

Det er super vigtigt, da klubben får bøder ved manglende indberetning.

Vores klubhus ligger i CIK Sportscenter i Bådsmadsstræde. Hertil vil du modtage en låsebrik til centret.

Vi har baner på Holmen for de små årgange og baner på Kløvermarken for de større årgange. På Kløvermarken har vi også et klubhus.

Vi har 2 faste sociale arrangementer i CIK.

Vores store sommerfest på Holmen i maj og vores afslutningsfest i oktober.

Det er gratis at låne lokaler til fodboldsarrangementer og som medlem i CIK kan man privat leje lokaler til en reduceret pris.

Vi har trænermøde hver 2. tirsdag i måneden i CIK Sportscenter.

Alle trænere og holdledere skal aflevere børneattest. De indhentes digitalt af kassereren.